

Strokovna delavnica in mreženje o promociji zdravja



8. DECEMBER 2015, 16:00 - 19:00,
VIVO CATERING, DUNAJSKA 125, LJUBLJANA
SIMBOLIČNA KOTIZACIJA ZA UDELEŽENCE: 12 EUR (BREZ DDV)

DELAVNICA: STRES VODENJA / VODENJE STRESA

Strokovna delavnica in mreženje za kadrovske delavce, novinarje, svetovalce podjetnikom, podjetnike in vse, ki jih zanimajo praktične izkušnje organiziranja dela v delovnem teamu in praktična priporočila, kako uravnati in spreminjati stresne situacije v dobre rezultate

O stresu vodenja bo govoril **Jože Glazer**, sociolog, aktiven član Zveze društev za kadrovske dejavnost o vodenju stresa pa bo spregovoril **dr. Franc Gider**, idejni avtor blagovne znamke in koncepta bizinaizi.

Čaka vas tudi mini praktični priročnik **Smernice za promocijo zdravja** na delovnem mestu in **darilni paket Zrna zdravja**.



8. DECEMBER 2015, 16:00 - 19:00,
VIVO CATERING, DUNAJSKA 125, LJUBLJANA
SIMBOLIČNA KOTIZACIJA ZA UDELEŽENCE: 12 EUR (BREZ DDV)

DELAVNICA: STRES VODENJA / VODENJE STRESA

Strokovna delavnica in mreženje za kadrovske delavce, novinarje, svetovalce podjetnikom, podjetnike in vse, ki jih zanimajo praktične izkušnje organiziranja dela v delovnem teamu in praktična priporočila, kako uravnati in spreminjati stresne situacije v dobre rezultate

O stresu vodenja bo govoril **Jože Glazer**, sociolog, aktiven član Zveze društev za kadrovske dejavnost o vodenju stresa pa bo spregovoril **dr. Franc Gider**, idejni avtor blagovne znamke in koncepta bizinaizi.

Čaka vas tudi mini praktični priročnik **Smernice za promocijo zdravja** na delovnem mestu in **darilni paket Zrna zdravja**.



UDELEŽENCEM BO NA VOLJO TUDI:

- Pet minut za hitra srečanja
- Prikaz gibalnih vaj na delovnem mestu
- Priporočila ministrstva za zdravje in ministrstva za delo za področje promocije zdravja na delovnem mestu
- Specializirana omizja s priporočili za zdravo prehrano, zdravo gibanje, zdravo delovno okolje
- Degustacija zdravih zalogajčkov Vivo Catering



UDELEŽENCEM BO NA VOLJO TUDI:

- Pet minut za hitra srečanja
- Prikaz gibalnih vaj na delovnem mestu
- Priporočila ministrstva za zdravje in ministrstva za delo za področje promocije zdravja na delovnem mestu
- Specializirana omizja s priporočili za zdravo prehrano, zdravo gibanje, zdravo delovno okolje
- Degustacija zdravih zalogajčkov Vivo Catering